

Accreditatie Scholing 'Over Gewicht'

Data: 4 september of 3 oktober 2017

Genodigden:

- Jeugdartsen
- Jeugdverpleegkundigen
- Verpleegkundig specialisten

Programma

12:30-13:00u	Inloop
13:00 -13:30u	Inleiding, <i>spreker Mandy Gerritzen en Jannemieke van Swaay</i>
13:30-14:30u	Kennis overgewicht, <i>spreker Edgar van Mil, kinderarts JBZ</i>
14:30-14:45u	Pauze
14:45-16:15u	Brede anamnese, <i>spreker Mandy Gerritzen en Jannemieke van Swaay</i>
16:15-16:30u	Centrale afsluiting
16:30-17:00u	Promotieonderzoek, Spreker Sanne de Laat, Arts M&G. <i>Voor jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen en verpleegkundig specialisten die werkzaam zijn in de Bossche wijken; Noord, Maaspoort en Zuidoost. Andere geïnteresseerden zijn welkom.</i>

Theoretische onderbouwing:

De nieuwste inzichten op het gebied van de aanpak van overgewicht en obesitas laten zien dat werken vanuit een brede visie cruciaal is voor een duurzaam resultaat. Overgewicht en obesitas ontstaat primair door gedrag (waaronder leefstijl) dat gestuurd wordt door een wisselwerking tussen biologische, psychologische en omgevingskenmerken. Aandacht voor voeding en bewegen en eventuele medische oorzaken is dus niet voldoende om een duurzame gedragsverandering bij kind en gezin te bereiken. De oorsprong van overgewicht is daarmee 'multifactorieel'.

Om overgewicht effectief aan te pakken helpt het om het als symptoom van onderliggende problematiek te zien en niet alleen als het op te lossen probleem zelf. Overgewicht bij kinderen effectief aanpakken begint daarom met het erkennen en analyseren van die onderliggende factoren die meestal verweven zijn met het systeem en de directe omgeving waarin het kind opgroeit.

Gedurende de middag gaan we in op de bovengenoemde kenmerken die bijdragen aan het ontstaan en instant houden van overgewicht. Het eerste gedeelte zal verzorgd worden door Edgar van Mil (kinderarts-endocrinoloog bij het Jeroen Bosch Ziekenhuis).

Het tweede gedeelte van de middag zal het erkennen en analyseren van de onderliggende factoren van overgewicht centraal staan. Wat is de rol van de JGZ professional als centrale zorgverlener hierin?

Laatste deel van de middag zal gaan over het promotieonderzoek van Arts M&G Sanne de Laat. In het najaar 2017 start het onderzoek naar de ketenaanpak overgewicht in 's-Hertogenbosch. Sanne de Laat geeft uitleg over het onderzoek en vertelt wat er van de JGZ-professionals wordt verwacht. 120 Bossche kinderen met overgewicht in Noord, Maaspoort en Zuid-Oost worden vergeleken met 60 kinderen met overgewicht buiten 's-Hertogenbosch om te kijken of er effect van de ketenaanpak overgewicht kan worden aangetoond. Hoe kunnen jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen ouders uitleg geven over het onderzoek en hen motiveren om deel te nemen?

Achtergrond sprekers:

Dr. E. van Mil, kinderarts-endocrinoloog werkzaam in het Jeroen Bosch Ziekenhuis, gepromoveerd op kinderobesitas is internationaal een specialist op het gebied van obesitas bij kinderen. Van Mil was voorzitter van de werkgroep Childhood Obesity binnen de European Society for Paediatric Endocrinology (ESPE). Daarnaast vertegenwoordigt hij de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde in het Partnerschap Overgewicht Nederland (PON). Hij is initiatiefnemer van het Obesity Lifestyle Intervention Centre (OLIC) in 's-Hertogenbosch, een centrum dat inspelt op de groeiende bedreiging die overgewicht en obesitas vormen in onze samenleving.

Jannemieke van Swaay, verpleegkundig specialist en projectleider ketenaanpak overgewicht, gemeente Oss. Tijdens bijeenkomst dagvoorzitter

MEd. Mandy Gerritzen, projectleider ketenaanpak overgewicht 0-12 jaar, gemeente 's-Hertogenbosch. Tijdens bijeenkomst dagvoorzitter.

Sanne de Laat is onderzoeker bij Tranzo, Academische Werkplaats Publieke Gezondheid, Tilburg University. Daarnaast werkt zij als arts maatschappij en gezondheid bij de GGD Hart voor Brabant. Haar promotieonderzoek gaat over de implementatie en de effectiviteit van de ketenaanpak overgewicht in 's-Hertogenbosch. Dit 4-jarige onderzoek gaat over de rol van de JGZ in de ketenaanpak overgewicht.

Evaluatie:

Na afloop zullen er evaluatieformulieren worden uitgedeeld.